

---

## Programme de Formation

---

### Sauveteur Secouriste du Travail Initiale

#### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

**Accessibilité :**

Pour toute personne en situation de handicap, nous contacter afin que nous puissions étudier, ensemble, les possibilités d'aménagement.

Référente handicap du Cfma : Cécile LEYRIT  
cecile.leyrit@cfma.school

**Nombre de participants :** Groupe de 4 à 10 personnes.



#### **Matériel et équipements nécessaires**

Prévoir une tenue adaptée pour les mises en situations pratiques.

#### Contenu pédagogique

---



#### **Objectifs pédagogiques**

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...),
- Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise,
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise,
- Participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.



#### **Programme détaillé de la formation**

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail,
- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise,
- Intérêt de la prévention des risques professionnels,
- Rôle du SST dans l'organisation de la prévention,
- Règles d'intervention face à une situation d'accident du travail,
- Former aux méthodes d'examen et à la justification des gestes enseignés,
- Pratiquer les exercices appropriés face aux différentes situations rencontrées :
  - Protéger et prévenir (Rechercher les risques persistants pour protéger.
  - Examiner la victime.
  - Alerter ou faire alerter.
  - Effectuer les gestes de secours appropriés à l'état de la victime (réanimation cardio respiratoire, formation à l'utilisation du défibrillateur).



#### **Public concerné par la formation**

Toute personne volontaire pour apprendre les gestes de premiers secours et devant exercer la fonction de SST dans son établissement.



#### **Prérequis nécessaires pour participer à la formation**

Aucun pré-requis.



#### **Lieux et dates de formation**

Consultable sur notre site : <https://www.cfma.school/>





### **Modalités d'accès à la formation**

- Admission sur inscription auprès du CFMA : [contact@cfma.school](mailto:contact@cfma.school)
- Délai limite d'inscription : 2 jours avant la session.
- Délais suivant les disponibilités de la planification à l'année.



### **Moyens d'encadrement**

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail certifié INRS et conventionné MSA.



### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Support PowerPoint / vidéos,
- Vidéoprojecteur,
- Mannequins adultes / enfants / bébés,
- Défibrillateur de formation,
- Divers matériels pour la réalisation des cas concrets (fausses plaies, faux sang...),



### **Modalités de suivi pédagogique**

- Exposés interactifs, démonstrations, études de cas, mises en situations,
- Echange entre participants.



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

- Évaluation formative réalisée tout au long de la formation,
- Évaluation certificative : validation des compétences au regard des critères d'évaluation définis dans la grille de certification individuelle. A l'issue de cette évaluation, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du ou des formateurs,
- Cette formation fait l'objet d'un maintien/actualisation des compétences obligatoires (MAC).



### **Livrables à l'issue de la formation**

Aide-mémoire Sauvetage Secourisme du Travail de l'INRS.



### **Formalisation à l'issue de la formation**

- Certificat de réalisation
- Attestation de fin de formation remise à l'apprenant
- Certificat de SST de l'INRS, délivré par l'organisme formateur (certificat sauveteur secouriste du travail),
  - Validité : 2 ans (préconisation : faire le 1er recyclage dans l'année qui suit la formation initiale).



### **Coût de la formation**

**Prix public:** 240,00 € HT/pers

**Pour tout devis personnalisé au formation en intra :** Tarif sur demande, nous consulter.



### **Indicateurs de performance (Moyenne des 12 derniers mois)**

Taux de réussite : 98 %

Taux de satisfaction : 96 % (Moyenne du taux de satisfaction attribuée par les apprenants)

**Les conditions générales de vente sont consultables sur notre site internet et adressées sur demande.**

[www.cfma.school](http://www.cfma.school)