

---

## Programme de Formation

---

### Les bases en électricité

---

#### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

**Accessibilité :** Pour toute personne en situation de handicap, nous contacter afin que nous puissions étudier, ensemble, les possibilités d'aménagement. Référente handicap du Cfma : Cécile LEYRIT cecile.leyrit@cfma.school

**Nombre de participants :** Groupe de 4 à 10 personnes.

---

#### Contexte

---

Dans le domaine du tertiaire et du bâtiment, les professionnels de la maintenance jouent un rôle essentiel pour garantir la fonctionnalité, la sécurité et la conformité des installations électriques. Avec l'évolution constante des normes, des technologies et des attentes en matière de performance énergétique, il est crucial que ces agents disposent des compétences de base pour intervenir efficacement sur les circuits électriques. Cette formation a donc été conçue pour répondre à ces exigences.

---

#### Contenu pédagogique

---

##### **Objectifs pédagogiques**

- Réaliser ou remplacer un circuit d'éclairage type simple allumage et va et vient sur circuit existant
- Remplacer ou ajouter des appareils d'éclairages fixes et suspendus sur circuit existant
- Réarmer une protection ou remplacer un fusible
- Réaliser ou remplacer un circuit prise de courant 230/400V sur circuit existant
- Comprendre les influences externes (les indices de protection IP)

##### **Programme détaillé de la formation**

Les Bases de l'Électricité :

- Notions fondamentales : courant, tension, résistance, puissance.
- Présentation des appareils de mesure (multimètre, voltmètre, etc.).
- Sécurité et posture en intervention

Reconnaissance des Appareillages et Lecture de Schémas :

- Classification et fonction des appareillages.
- Analyse et décodage de schémas.

Circuits Prises et Mise Hors Tension :

- Schémas et câblage des circuits de prises.
- Remplacement ou ajout de prises de courant.
- Notions d'influence externe et indices de protection (IP).

Circuits Éclairage :

- Câblage des circuits d'éclairage.
- Remplacement ou ajout de circuits d'éclairage existants.



##### **Public concerné par la formation**

Tout salarié ayant besoin d'être initié à l'électricité pour travailler en milieu tertiaire ou industriel. Une habilitation électrique est nécessaire pour la réalisation de certaines missions, elle est à prévoir en plus de cette formation.

##### **Prérequis nécessaires pour participer à la formation**

Français : Lu, écrit et parlé\*

\* Le commanditaire s'engage à vérifier que l'apprenant a les prérequis nécessaires.





### **Lieux et dates de formation**

Consultable sur notre site : <https://www.cfma.school/>



### **Modalités d'accès à la formation**

Admission sur inscription auprès du CFMA : [contact@cfma.school](mailto:contact@cfma.school) Délais suivant les disponibilités de la planification à l'année.



### **Moyens d'encadrement**

Formateur ayant les compétences techniques relatives aux habilitations électriques, à la maintenance et formé à la pédagogie pour adultes.



### **Moyens pédagogiques et techniques**

Atelier pédagogique avec établis, machines didactiques,  
Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur  
Support Powerpoint / vidéos,



### **Modalités de suivi pédagogique**

Méthode active :

Alternance de mises en situation pratique des apprenants dans l'atelier pédagogique et d'apports théoriques,  
Echange entre participants,  
Réflexion et résolution de problèmes.



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Questionnaire de positionnement en début de formation.  
Questionnaire de contrôle des connaissances (identique au questionnaire de positionnement pour mesurer la progression des apprenants).  
Questionnaire de satisfaction.  
Bilan oral de fin de formation par l'intervenant.



### **Livrables à l'issue de la formation**

Support pédagogique remis à chaque apprenant en début de formation.  
Accès à des tutoriels conçus par l'équipe digitale du Cfma.



### **Formalisation à l'issue de la formation**

Certificat de réalisation  
Attestation de fin de formation remise à l'apprenant



### **Coût de la formation**

**Prix public:** 560,00 € HT/pers  
**Pour tout devis personnalisé au formation en intra :** Tarif sur demande, nous consulter.



### **Indicateurs de performance (Moyenne des 12 derniers mois)**

Seront communiqués à l'issue de la première session.

**Les conditions générales de vente sont consultables sur notre site internet et adressées sur demande.**

[www.cfma.school](http://www.cfma.school)